

# Apps im Arztkittel – digitale Applikationen für Orthopädie und Traumatologie

Das Smartphone ist aus der heutigen Welt kaum mehr wegzudenken. Mithilfe von Applikationen (Apps) hat eine gewisse Individualisierung dazu beigetragen, dass Smartphones in sehr unterschiedlichen und spezifischen Lebenssituationen eingesetzt werden können. Zu den häufigsten Apps, die verwendet werden, zählen solche, die sich mit Kommunikation, Fotografie und Informationsgewinn beschäftigen. Medizinische Apps sind aktuell auf dem Vormarsch in unseren Kitteltaschen und haben einen klinischen und wissenschaftlichen Support zum Ziel. In diesem Beitrag werden vier medizinische Apps zusammengefasst, die den Fokus auf die traumatologische Notfallversorgung legen.

Dr. med. Sascha Halvachizadeh, Assistenzarzt, Klinik für Traumatologie, USZ, Zürich, sascha.halvachizadeh@usz.ch



Dr. med. Sascha Halvachizadeh

## MyATLS



**Preis:** freie Version und All Access (\$ 9.99)

**Betriebssystem:** iOS, Android

**Inhalt:**

Die MyATLS-App fasst essenzielle Grundlagen und Prinzipien zusammen. Sie umfasst 13 Kapitel vom initialen Trauma Management über Schock bis hin zum Transfer zur definitiven Versorgung. Die App bietet ferner «Ressourcen», beispielsweise Kalkulator Parkland Formel, Glasgow Coma Scale oder die schematische Darstellung der Dermatomie. Bilder und Videos erhöhen die Interaktivität.

## Polytrauma



**Preis:** kostenlos

**Betriebssystem:** iOS, Android

**Inhalt:**

Die Polytrauma-App bietet eine Übersicht über die relevanten Punkte in der Behandlung von Trauma-Patienten: initiales Assessment, Klassifikation, chirurgische Behandlungsstrategien über den Austritt hinaus. Die App bietet diverse Rechner und Scores (Injury Severity Score, Polytrauma Grading Score, Revised Trauma Score, Thoracic Trauma Score usw.) an. Die chirurgische Behandlung wird im Kontext des Patienten und des Status des Patienten erläutert. Die Behandlungsalgorithmen basieren auf Verletzungsverteilung und Verletzungsschwere und bieten eine grafische Hilfestellung für die relevantesten Verletzungen im Polytrauma.

## Bullets\*



**Preis:** Gratisversion mit potenziellen Lernplänen zum Erwerb

**Betriebssystem:** iOS, Android

**Inhalt:**

Bullets ist die App-Version des bekannten Orthobullets. Das ist eine Enzyklopädie und Online-Lernplattform, welche ein grosses Spektrum der Orthopädie und Traumatologie abhandelt. Diese App dient vor allem als Lernhilfe und Nachschlagewerk für häufige orthopädische oder traumatologische Probleme. Themen werden nach anatomischer Region unterteilt und strukturiert von Grundlagen der Anatomie bis zu Behandlungsoptionen bearbeitet.

## Emergency Surgery



**Preis:** \$ 62.74

**Betriebssystem:** Android

**Inhalt:**

Die Emergency-Surgery-App kombiniert Algorithmen und Behandlungsempfehlungen mit grundlegendem Hintergrundwissen, welches während der Behandlung von Relevanz sein kann. Hier werden initiale Beurteilung, Diagnostik und praktische Hilfestellungen angeboten. Es werden präoperative Faktoren, Anästhesie und postoperative Behandlungsstrategien diskutiert, was den jungen Klinikern den Einstieg in die Unfallchirurgie erleichtern soll.